



KOM MED!



FÆLLESSKAB

Kære ven

Har du lyst til at være en del af et fællesskab?

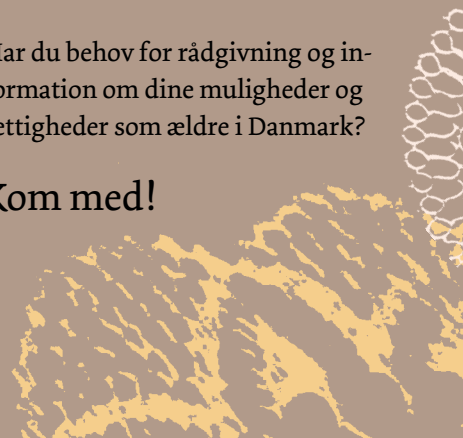
Har du lyst til at gøre noget sjovt sammen med andre ældre?

Har du lyst til, på dit modersmål, at dele positive tanker og oplevelser med andre ældre?

Har du lyst til at bevæge dig med glæde sammen med andre ældre?

Har du behov for rådgivning og information om dine muligheder og rettigheder som ældre i Danmark?

Kom med!



# NATUROPLEVELSER





MOTION

KREATIVITET

## Kom med!

'Kom med!' er et projekt under Sct. Joseph, et aktivitetscenter for ældre københavnere, hvor ældres ressourcer og muligheder er i centrum. Vi tager udgangspunkt i den enkeltes individuelle behov og ønsker.

En tredjedel af vores medlemmer har anden etnisk baggrund end dansk. Vi har bl.a. som mål at yde en 'Ensomhedsforebyggende og sundhedsfremmende indsats af og for etniske ældre'  
Se vores hjemmeside, ring til os eller kom forbi.  
Vi glæder os til at lære dig at kende!



AKTIVITETSCENTRET **SCT. JOSEPH**

Griffenfeldsgade 44, 1. sal  
2200 København N Telefon: 33 31 24 33  
Projektkoordinator: Tanja Tungosova  
[www.aktivitetscentret.dk](http://www.aktivitetscentret.dk)